



NOUVEAUTÉS NIKKEN

Surmatelas Nikken Naturest® Kenkopad®

Oreiller Nikken Naturest®

Technologie RAM™



Avez-vous bien dormi la nuit dernière ?



“Il est empiriquement prouvé qu'un bon sommeil est de loin le déterminant le plus important à la longévité, plus important même qu'une diète, l'exercice ou l'hérédité...”

William C. Dement, M.D., Ph. D.



Étapes du sommeil

- Sommeil paradoxal (REM) et sommeil lent (non-REM) créent un bon rythme du sommeil
- Le sommeil lent constitue 75 % de la nuit
- Habituellement, on commence à dormir dans les phases non-REM du sommeil.



Étapes du sommeil

- Étape 1 : Endormissement - entre l'éveil et le sommeil
- Étape 2 : Début du sommeil - on se détache de l'environnement ; la respiration, le rythme cardiaque et la température diminuent
- Étapes 3 & 4 : Sommeil profond et régénérateur - la tension artérielle diminue, la respiration ralentit, l'énergie se reconstitue ; des hormones favorables à la croissance et au développement sont libérés



Pourquoi nous dormons

Faculté de médecine de Harvard

- **Théorie éthologique ou instinctive**
Immuable, calme, moins vulnérable
- **Théorie de la conservation d'énergie**
Permet d'économiser l'énergie de l'organisme
- **Théories restauratrices**
Le sommeil permet au corps de se restaurer et se régénérer
- **Théorie de la plasticité cérébrale**
Changements dans la structure et l'organisation de la mémoire et des capacités d'apprentissage



De combien de sommeil avons-nous besoin ?

BBC Science

- Les gens aiment dormir entre 5 et 11 heures par nuit. Moyenne = 7,75 heures par nuit

<u>Espèces</u>	<u>Durée moyenne du sommeil par jour</u>
• Python	18 heures
• Tigre	15,8 heures
• Chat	12,1 heures
• Chimpanzé	9,7 heures
• Mouton	3,8 heures
• Éléphant africain	3,3 heures
• Girafe	1,9 heures



Que se passe-t-il pendant le sommeil ?

Cerveau

L'activité du cortex diminue, mais le cerveau est extrêmement actif. La mémoire, initialement labile, est convertie... processus continuels.

Définit les informations accessibles pendant les heures d'éveil 40% de la circulation sanguine du cerveau est dévié vers les muscles.



Que se passe-t-il pendant le sommeil ?

Yeux

Bien que le cerveau "désactive" les neurones de la moelle. Permet la production de rêves via les mouvements des yeux.

Hormones

Les niveaux d'adrénaline et de corticostéroïdes baissent. Les niveaux de HGH Mélatonine, testostérone, FSH augmentent.



Que se passe-t-il pendant le sommeil ?

Le système immunitaire

Le sommeil aide à lutter contre les maladies.

Température corporelle

La température corporelle diminue pour favoriser un sommeil profond.

Peau

Le sommeil réparateur remplace les cellules de la peau morte, reconstruit et répare les dommages causés par les UV.



Que se passe-t-il pendant le sommeil ?

Muscles

Muscles sont détendus, même si nous changeons de positions environ 35 fois. Permet aux tissus de se régénérer.

Sang

Le rythme cardiaque diminue durant le sommeil. Le sang circule depuis le cerveau. La détoxification se produit.



Des problèmes de sommeil donnent naissance à d'autres problèmes –

- Plus de 30 % de la population au Royaume-Uni souffre d'insomnies ou de troubles du sommeil

Les mauvais dormeurs ont –

- Deux fois plus de risques de souffrir de baisses d'énergie
- Trois fois plus de risques d'être de mauvaise humeur, manquer de concentration et faire ce qu'il y a à faire
- Quatre fois plus de risques d'avoir des problèmes relationnels
- “...beaucoup plus de chances de souffrir de problèmes de santé : de problèmes de dépression, anxiété ou bipolarité à des déficiences immunitaires et maladies cardiaques.”

Mental Health Foundation (UK), 'Sleep Matters Report' - Impact d'un mauvais sommeil sur la santé et le bonheur



Caractéristiques des produits Nikken Naturest®

- Nouvelle technologie RAM™
- Nouvelle surface à effet massant
- Régulation de la température améliorée
- Nouveaux matériaux respectueux de l'environnement
- Nouveaux matériaux respectueux de la sécurité





Nouveau matériau de base Nikken Naturest[®]

- Latex
- Utilisé pour le Kenkopad[®] et l'oreiller
- Récolté dans des fermes de latex, ressource renouvelable



Latex Nikken Naturest[®]

- Produit non-pétrolier
- Pas d'impact négatif sur l'environnement
- Pas d'émanations chimiques ou d'odeurs



Latex Nikken Naturest®

- Conserve la fermeté (mieux que la mousse viscoélastique)
- Une vie plus longue
- Naturellement antimicrobien pour résister aux moisissures et acariens
- Action naturelle d'absorption de l'humidité
- Meilleure régulation de la température, meilleur confort



Nikken Naturest[®]

Effet de massage

- Prochaine génération après le Rubberthane
- Produit par l'ajout d'une couche de latex sur la base
- Tout latex : sensation de massage plus douce
- Apporte de la fermeté pour stimuler
- Crée la sensation de massage relaxante signée Nikken



Nikken Naturest®

Housse en fibres naturelles

- Coton 100 % naturel, laine, bambou
- Ressources renouvelables
- Produit sans l'usage de pesticides ou autres produits chimiques
- Naturellement perméable à l'air
- Promeut la ventilation, pour un meilleur confort



Nikken Naturest® Housse en fibres naturelles

- Naturellement ignifuge
- Répond aux standards d'inflammabilité de l'UE
- Sans l'ajout de produits chimiques ignifuges





Oreiller Nikken Naturest®

- Mêmes caractéristiques que le Naturest® Kenkopad®
- Technologie RAM™
- Rembourrage en copeaux de latex, plus résistant que la mousse ou les plumes
- Fermeté ajustable – ajouter ou supprimer du garnissage
- Soutien orthopédique de la tête et du cou
- Même housse en fibres naturelles respirantes





Technologie RAM™

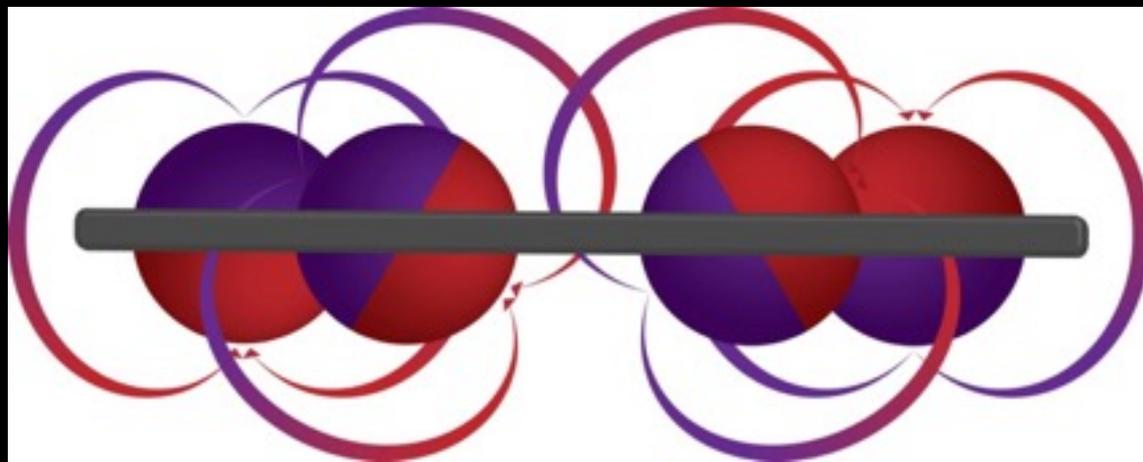
- Design inédit
- Présente le magnétisme des axes radiaux (Radial Axis magnetism / RAM)
- Brevet en cours d'homologation internationalement
- Offre une couverture en 3 dimensions similaire à la rotation magnétique bi-axiale
- Aucune pièce mobile





Technologie RAM™

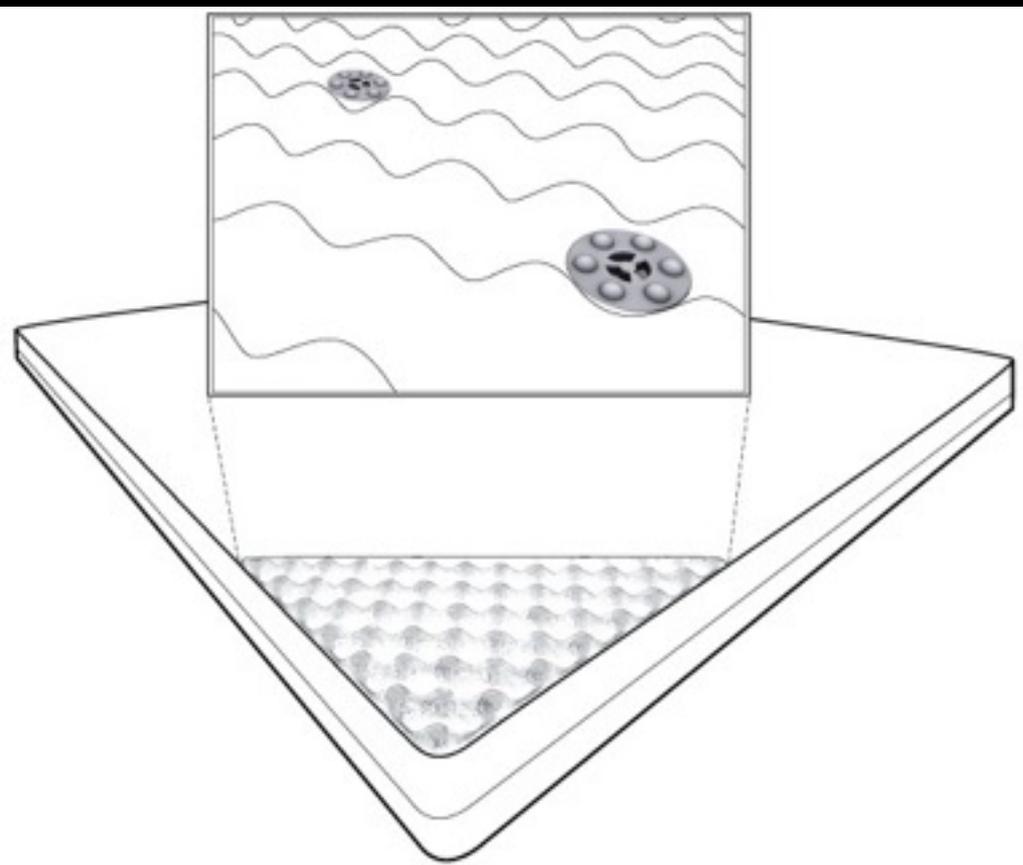
- Petits aimants en néodyme sphériques de 3 200 gauss
- Organisés en groupe circulaire de 6
- Chaque angle à 60° fait face à son voisin
- $6 \times 60^\circ = 360^\circ$
- Résultat : une couverture complète en 3D.





Emplacement du RAM™

- Comment est-ce que la technologie RAM™ pourrait agir sur le corps entier durant le sommeil ? Comment un modèle "statique" peut devenir un modèle "dynamique" qui soutient le corps sous tous les angles et positions ?





Critères du modèle RAM™

Base scientifique

•Est conforme :

a) aux principes de physiques, aux structures de tissus anatomiques

b) aux modèles orientaux traditionnels d'énergie humaine, consacrés par l'usage

c) Aux applications théoriques et pratiques de la Biophysique et de la médecine par l'énergie



Critères du modèle RAM™

Support Dynamique

Quelques soient les postures dans lesquelles nous dormons, le « champ corporel » devrait être à proximité d'au moins quelques emplacements d'aimants RAM™



POSITIONS DU SOMMEIL LES PLUS POPULAIRES



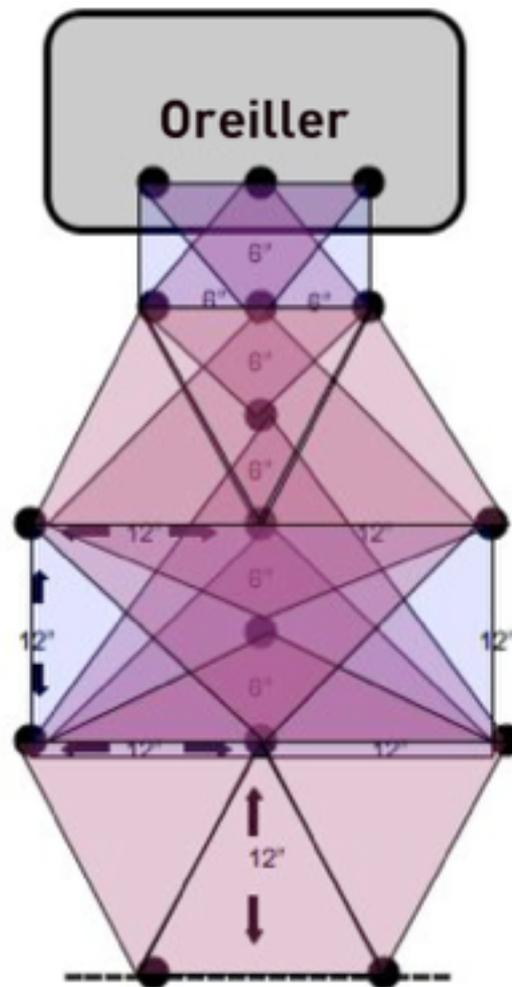
Positions du sommeil





**Modèle principal
de 16 RAM
Géométriques
Ébauche 102
8/09/09
PAG**

● = Aimant RAM



Niveau du cou

Niveau scapulaire

Niveau des coudes

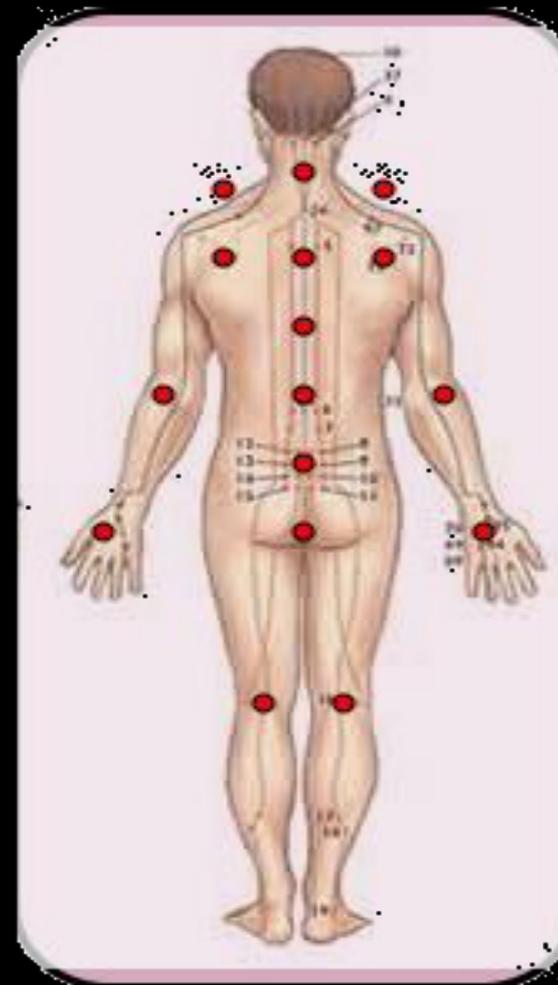
Niveau des mains

Niveau des genoux



Modèle principal de 16 RAM Ebauche 102

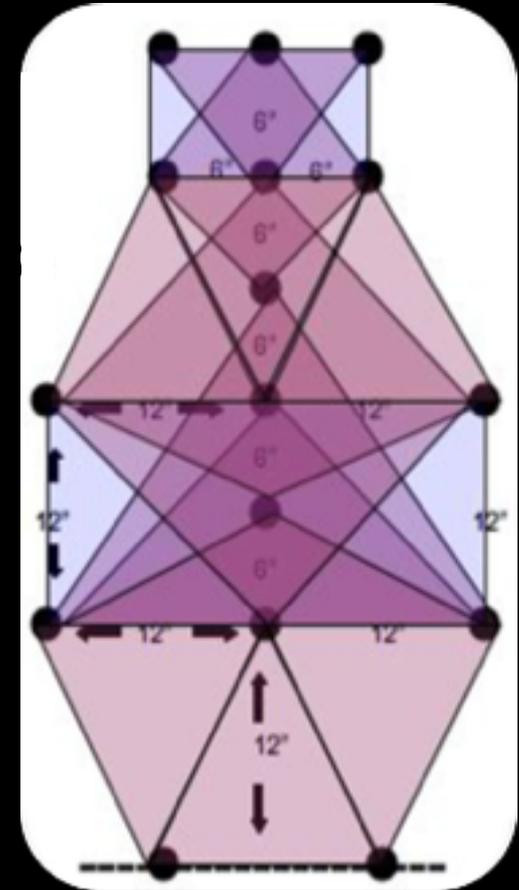
8/9/09
PAG





Points essentiels

1. Un modèle unique d'aimant de 16 RAM avec deux composants complémentaires, un matelas et un oreiller
2. Le design du modèle reflète des modèles de systèmes anatomiques, physiques et énergiques
3. L'emplacement des RAM individuels se trouvent dans des « zones » bien établies plutôt que dans des « points spécifiques » ou des « centres d'énergie »
4. Les modèles travaillent conjointement avec les nodules de latex pour maintenir « la circulation » et « l'équilibre » dans tout le corps
5. Le contact aussi bien direct qu'indirect « au champ » est maintenu avec un certain nombre de RAM pendant son utilisation





Nikken Naturest[®]

- si avancé, c'est un réel retour aux sources

- Une technologie magnétique pour reproduire un champ magnétique naturel
- Les matériaux rendent aussi l'environnement du sommeil plus naturel
- Dormez comme vous auriez toujours dû dormir



Merci