

Renaissance...

Des douleurs le jour, des crispations et crampes la nuit, une fatigue extrême entraînant un état dépressif, c'est la fibromyalgie.

Analysée, radiographiée, scanérisée en tous sens, les différents spécialistes, dont mon mari médecin, ne trouvant aucune anomalie, concluent à une maladie dite « mentale ».

Je rentre dans le cycle infernal des consultations en médecine douce. Guérisseurs en tout genre, hypnotiseurs, énergéticiens, ostéopathes, etc., qui ne me soulagent que superficiellement. J'entreprends une psychothérapie, exercice intéressant sur le plan personnel, mais très peu efficace sur tous mes désagréments, si ce n'est le fait de m'aider à accepter mon état. Le plus surprenant, c'est que durant toutes ces années (15 ans) les douleurs se déplaçaient. Par exemple, crispation de la cuisse gauche pendant six mois, remplacé par des lombalgies, puis brûlures dans les épaules, etc. Le pire a été des crispations du gros orteil (tous les ¼ d'heures) et ce, durant presque un an.

J'ai pourtant une vie très remplie, et comme tous les retraités n'ai jamais le temps. Marche, bicyclette, natation, pour le sport (en dehors des crises aiguës). Qi-cong, musique pour la détente. Une vie familiale ordinaire avec une maison et un jardin à entretenir, ainsi que la joie de profiter des petits-enfants.

Une amie du Qi-cong, me montre un jour une bouteille permettant d'emporter sa ration d'eau. Pour moi qui bois beaucoup cela me semble intéressant, d'autant que l'on peut utiliser l'eau du robinet pour la remplir, le système étant filtrant.

J'achète donc la bouteille et rencontre Nathalie partenaire de la société Nikken, qui va essayer, sans succès, de me montrer comment commander par internet les recharges de filtres.

Il n'y a pas que des bouteilles chez Nikken. Nathalie nous présente les différents compléments alimentaires, dont le jus d'orge. Je retiendrais ce produit car le terrain acide est aussi une anomalie de la fibromyalgie et je pense avoir essayé tous les alcalinisants du marché, sans succès. Aujourd'hui, en l'utilisant journalièrement, mon pH urinaire est tout à fait stabilisé.

Lorsqu'il est question du système sommeil, basé sur la correction du champ magnétique naturel, je reste sceptique. La maison est remplie d'aimants-gadgets de toutes sortes, parfaitement inefficaces.

Je rencontrerai Nathalie une seconde fois, avec plaisir. Elle apporte avec elle la joie de vivre et ses explications sur de nombreux sujets sont vivantes et scientifiques. Le jus d'orge m'a fait du bien, ainsi qu'une plaque lombaire, qui soulage mes douleurs lombaires et que j'utilise en voiture, ou lorsque j'ai jardiné.

Mes douleurs du moment se situent principalement dans les jambes et chaque soir, j'appréhende de me coucher du fait de ces « jambes sans repos »

J'accepte finalement d'essayer pour deux semaines le kit sommeil. Le système pour un lit d'une personne, mon mari à côté de moi pense à un nouveau gadget, inefficace comme d'habitude.

Mais dès la première nuit, miracle, mes jambes se font oublier, les nuits suivantes, du fait de moins de douleurs, le sommeil s'améliore. Point d'interrogation pour mon compagnon. Je n'appréhende plus l'heure du coucher. Mon mari souffrant d'arthrose accepte d'essayer lui aussi les aimants. Il constatera une atténuation des douleurs.

Je déciderai donc d'investir dans le système sommeil. Nathalie fera le maximum pour accélérer la commande, car il faut hélas rendre le prêt.

Depuis six mois maintenant mes nuits sont généralement plus sereines. Mes douleurs, quel qu'elles soient, sont toujours prêtes à se manifester, mais dès qu'elles apparaissent, elles semblent être absorbées et se diluent. La surface gaufrée du matelas exerce en même temps, un massage doux, qui renforce l'impression de détente.

Lorsque nous partons dans notre petite maison bretonne, après quelques nuits mes jambes se rappellent à moi. Je viens donc de commander un second kit.

Ma fibromyalgie est toujours là, mais j'apprends à minimiser les contractures dans la journée grâce aux pastilles powership, ou à la plaque.

Merci à Nikken d'avoir développé des produits performants, mais surtout un grand merci à Nathalie qui me les a fait connaître et nous les présenter avec tant d'honnêteté intellectuelle, de professionnalisme, et avec tant de cœur. Toujours disponible malgré une activité professionnelle débordante et prête à manger des kilomètres pour m'éclairer ou me rendre service (j'habite en Eure-et-Loir).

Le point délicat reste mon allergie à l'informatique, malgré la patience de Nathalie, et j'espère que Nikken développera un kit computer adapté à mes neurones de 74 ans.

Annick-France Kondjoyan