

TEMOIGNAGE SUR LA PERTE DE POIDS

"D'un point de vue personnel, je peux dire que je suis vraiment satisfaite du programme de gestion du poids de Nikken.

J'ai une blessure au pied qui m'a empêchée d'être active et de faire de la gym depuis mars 2017.

Cela a entraîné au fil du temps un certain gain de poids!

Donc, quand j'ai entendu que Nikken lançait un nouveau programme de gestion de poids, j'étais ravie et impatiente de l'essayer. J'ai commencé il y a quelques semaines avec les shakes et le Kenzen Cleanse.

Je prends un shake au petit-déjeuner, un au déjeuner et un repas bien équilibré en début de soirée. 20 minutes avant chaque shake / repas, je prends une capsule de Kenzen Cleanse.

Je mélange mes shakes avec du lait d'amande non sucré et une goutte de Ciaga. Cela lui donne un goût délicieux.

Outre le fait que j'ai plus d'énergie qu'avant, une peau plus claire et des ongles plus forts, j'ai perdu 4 kg! Je m'attends, comme avec tout programme de gestion de poids, que la perte de poids continue pendant quelques semaines, et j'espère qu'en continuant, je vais en perdre beaucoup plus. Je prévois de suivre ce programme pendant 2 mois au total puis, de réduire à 1 shake par jour (certains jours 2), en fonction de mon style de vie, pour maintenir mon poids une fois que j'ai atteint mes objectifs. Je crois que ce plan est génial pour moi car je suis une mère et une femme occupée, qui court dès le matin en oubliant toujours de prendre un petit déjeuner!

Par conséquent, les shakes KVB sont une grande aide pour obtenir tout ce dont mon corps a besoin, ou que je sois "

Manuela, Service Distributeurs Nikken